Acelera Tu

Libertad Financiera

CÓMO AUMENTAR TUS INGRESOS Y DISMINUIR TUS GASTOS

Por **Sergio Fernández**

Si aún no te has apuntado a la formación online

Acelera tu Libertad Financiera

Ahora es el momento

Haz clic en el botón y apúntate

¡Quiero apuntarme ahora!

ipp FORMACIÓN PARA LA VIDA REAL

INTRODUCCIÓN

Por qué quiero hablar de dinero

Sólo hay una clase social que piensa más en el dinero que los ricos: los pobres. Los pobres no piensan en otra cosa. [Oscar Wilde]

Cuando un hombre por cualquier motivo tiene la oportunidad de llevar una vida extraordinaria no tiene derecho a guardársela para sí mismo. [Jacques Cousteau].

Cada persona tiene una tendencia natural a fijar su atención sobre algún tipo de asuntos en particular. En mi caso, desde muy joven sentí una predisposición casi congénita a trabajar para conseguir un mundo más justo y abundante.

El motor que me hace moverme cada día es trabajar para hacer de este mundo un lugar mejor y más coherente con lo que verdaderamente es el ser humano.

Recuerdo con nitidez que de adolescente me parecía una anomalía que mi familia y la mayoría de los adultos que conocía tuvieran que trabajar tantas horas a cambio de dinero para poder vivir [incluso en ocasiones sobrevivir].

INTRODUCCIÓN

Me enfurecía entonces, y ahora me sigue pareciendo algo que no corresponde con nuestro nivel consciencial y tecnológico.
Siempre he pensado que nos merecemos algo más, y que no tiene sentido que tantas personas experimenten problemas de dinero.

Me preocupa que el dinero sea un problema en la vida de tantas personas.

Recuerdo a mis padres y familiares trabajando de sol a sol para sufragar un estilo de vida que no incluía ningún lujo. También me recuerdo prometiéndome a mí mismo que esto no me sucedería cuando fuera adulto.

Este contexto social, pero sobre todo la forma en que lo interpreté, fue lo que probablemente me llevó a estar enfadado durante algún tiempo con el dinero y con el mundo profesional.

El dinero y la empresa fueron dos aspectos de la vida que durante mucho tiempo me dieron la sensación de ser opacos e incluso algo turbios.

INTRODUCCIÓN

Supongo que es fácil enfadarse con la vida cuando sientes que ésta no te ha dado tu parte.

Tuvieron que pasar muchos años hasta que entendí que nadie, y mucho menos la vida, me había quitado mi parte. Lo único que pasaba es que yo no estaba tomando mi parte.

Y en cuanto reclamé mi parte, todo se ordenó. Primero dentro y después fuera.

Si hablar del dinero te incomoda, si consideras el trabajo fundamentalmente un trámite para conseguir efectivo o si eres de los que cree que el dinero no es importante, puedes creerme cuando te digo que también he pasado por eso.

Tuvieron que pasar algunos años para que algo hiciera click en mi interior. Y afortunadamente terminé por comprender que iba a pasar el resto de mi vida trabajando a cambio de un jornal y, lo que es peor, enfadado con el mundo, salvo que cambiara radicalmente mi forma de pensar sobre el dinero.

Comprendí que nadie me había quitado nada, y que era yo quien se había negado la abundancia

INTRODUCCIÓN

He preparado esta formación y te ofrezco los ebooks como el que estás leyendo porque quiero:

1. Darte información concreta. Cuando me propuse revertir mi situación económica pronto me encontré con excelente información motivacional.
Sin embargo, me costó encontrar información bajada a tierra sobre qué hacer en el día a día para mejorar mis resultados económicos.
Encontré un vacío al respecto de qué hacer en lo concreto el lunes por la mañana. Encontrar esa información fue la parte más difícil de mi camino y considero que esa parte es crucial.

2. Que disfrutes del dinero conscientemente. Me interesa el dinero como medio para poder desarrollar nuestro propósito en este mundo y como herramienta al servicio de nuestra parte más esencial; no como una herramienta al servicio de nuestro ego.
Me interesa el dinero como la consecuencia natural de ser lo que hemos venido a ser y esta formación quiere compartir contigo esta visión.

INTRODUCCIÓN

3. Permitirte generar tu propia revolución. Los seres humanos estamos viviendo muy por debajo de nuestras posibilidades. Posiblemente ya te habrás dado cuenta de esto. Y me temo que hasta que no aprendamos a manejar el dinero necesariamente seguirá siendo así.

Los cambios verdaderos en el mundo vienen siempre desde el interior de las personas. Esta formación es para todas aquellas personas que están liderando un cambio en sus vidas: el cambio de liderar su economía para después liderar completamente su vida.

Los problemas de dinero nunca se han solucionado con dinero sino con ideas nuevas.

Los problemas de dinero se crean en el plano de lo mental, emocional y espiritual. Puedes leer el libro Vivir con Abundancia o escuchar el vídeo con el mismo nombre en YouTube si deseas profundizar más sobre esta idea revolucionaria.

La historia lleva siglos demostrándonos tozudamente que la idea de que el cambio puede venir desde fuera a través de un líder, partido político, gurú o ley no acaba de ofrecer los resultados que esperábamos.

INTRODUCCIÓN

Esta formación comparte las ideas para empezar con esa revolución en nuestra vida y en el plano de lo económico. He creado esta formación para compartir las ideas y herramientas que te permitirán mejorar tu bienestar financiero.

Pero las ideas son como las prendas de ropa: cada uno tiene que encontrar las que le sientan bien.
Te invito a que te las pruebes para ver cómo te quedan, pero sobre todo para que compruebes si te ofrecen los resultados que buscas.

¡Ahora sí que sí, arrancamos!

Sergio Fernández

INGRESOS

No se puede saber si alguien es millonario por el tipo de negocio en el que está involucrado ya que el carácter del propietario es más importante a la hora de predecir su nivel de riqueza que la clasificación de su negocio.
[Del libro El millonario de la puerta de al lado].
Trabaja como si todo dependiera de ti. Reza como si todo dependiera de Dios.
[San Agustín].

A estas alturas ya sabes que los ingresos son una contraprestación por el valor que entregas a otras personas. Cuanto más valor entregues, más valor recibirás.

Sabes también que no es la única forma en la que puedes ser retribuido por entregar valor, pero en un mercado la forma más comúnmente aceptada, y la que la mayoría prefiere, es el dinero. Aún así, hay personas que no está tan interesadas en recibir dinero a cambio del valor que entregan, que tienen otras prioridades y que no obstante siguen entregando valor a la sociedad. Insisto la única contraprestación por entregar valor no son los ingresos, es tan sólo la más comúnmente aceptada.

INGRESOS

Si escribo este libro y lo leen 1.000 personas, estoy entregando una cantidad determinada de valor. Esta cantidad será mayor si lo leen 1.000.000 de personas y la retribución será, lógicamente, también diferente.

Los ingresos son la contraprestación por el valor que entregas a otras personas. Cuanto más valor entregues, más valor recibirás.

Después está el mercado y sus desajustes, donde hay actores que no reciben en relación a todo el valor que entregan, y también otros que sin apenas entregar valor reciben extraordinarios ingresos.

Pero aún y con sus desajustes, esta es la forma aproximada en la que funcionan las cosas.

Ingresos

La clave para generar más ingresos es servir más a más personas

¿Quieres ganar más dinero? La clave directa es aplicar aquellos talentos que la vida te ha regalado en algo útil para los demás.

El problema no es que ganes poco dinero. Ganar poco dinero es la consecuencia. El problema es que no sabes realmente quién eres, ni los talentos que tienes, ni la forma de ponerlos al servicio de los demás y cuando lo descubras, el dinero dejará de ser un problema.

El problema no es que ganes poco dinero. Ganar poco dinero es la consecuencia. El problema es que no sabes realmente quién eres.

Tus problemas económicos no se van a solucionar cuando cambien las cifras macroeconómicas; como mucho se disimularán. Tus problemas económicos se solucionarán cuando aprendas a ser más útil para otros.

Ingresos

Los problemas económicos son una llamada de atención de la vida para decirte que no estás aprovechando todo tu potencial. ¿En serio crees que la vida ha sido diseñada para que tú, precisamente tú, de entre todos los seres humanos, pases estrecheces económicas?

¿No te parecería un poco raro? La vida nos ha dado a todos un talento [¿Por qué iba a dárselo a unas personas sí y a otras no?], y está en tu mano ponerlo en funcionamiento o permitir que se marchite. Y si permites que se marchite, después lo harás tú también.

La clave para aumentar los ingresos es ponerte a disposición de la vida, pedirte un problema –tienes unos cuantos para elegir ahí fuera-, y empezar a servir de la manera en la que puedas hacerlo hoy, grande o pequeña, media hora al día o full-time, remunerado o sin remunerar, pero siendo útil desde hoy mismo.

Ingresos

Si lo haces y te pagan mucho por ello, está genial. Si te pagan poco, también está genial, y si no consigues ingresos por ello, está genial también porque el premio está en el propio acto de servir y de poner tu talento al servicio de otras personas.

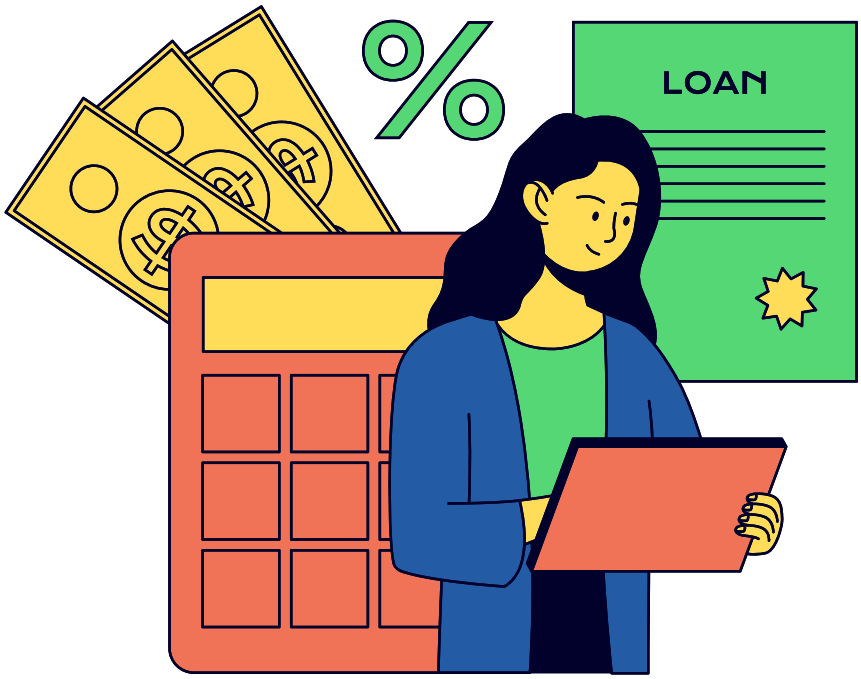
Esta es la clave para empezar a progresar económicamente. Y después el premio llegará en el momento en el que tenga que llegar. La vida premia a los generosos y a los pacientes.

Una huerta no crece más rápido por mucha prisa que el agricultor tenga. Las semillas requieren de un tiempo para arraigar, para crecer y para finalmente dar su fruto.

Ingresos

Respetar y entender los tiempos de cualquier proceso en la vida es propio de personas inteligentes. Revolver la tierra para comprobar si la semilla está echando raíces no ayuda a que la planta se desarrolle.

Ponerse al servicio de los demás es un acto de generosidad, como también lo es entregar tu mejor versión, y esto es algo que puedes empezar a hacer hoy mismo, independientemente de cuál sea tu circunstancia.



Tres ideas importantes...

Independientemente de los ingresos que tengas hoy en día, te dejo con una lista de cuestiones importantes a tener en cuenta en relación a los ingresos:

1. Elige cómo ganar el dinero. Aunque hay que observar cautelosamente la legislación para hacerlo todo legalmente, hay ocasiones en las que hay margen de maniobra y puedes elegir la forma en la que ganar el dinero.

No es lo mismo ganar dinero como empleado, como autónomo, como empresario con una empresa [o con otra], o como inversor. La diferencia en cuanto a las obligaciones, responsabilidades y tipo impositivo son muy diferentes en uno u otro caso. Asesórate bien antes de ganar dinero de una forma u otra. Siempre que lo hagas respetando la legislación estás en tu derecho de elegir. Y las diferencias pueden ser notables en el largo plazo.

Ingresos

Tres ideas importantes...

2. No es lo que ganas, es lo que conservas. El dinero que ganas es importante pero en el largo plazo es casi más importante cómo lo conservas, lo inviertes y lo proteges. Muchas personas obtienen importantes ingresos y, al mismo tiempo, tienen un patrimonio mínimo o incluso sólo deudas.

3. Colecciona fuentes de ingresos. Trabaja en la medida de lo posible para evitar tener una sola fuente de ingresos lo antes posible. Inicia tu colección de fuentes de ingresos. Si cada año creas una fuente de ingresos antes o después serás libre financieramente. Lo único que te pido es una al año... ¿Tenemos un trato con esto?

GASTOS

Necesito muy poco y lo poco que necesito lo necesito muy poco.
[San Francisco de Asís]

Tenemos empleos que odiamos para comprar cosas que no necesitamos.
[Brad Pitt]

Imagina que estás haciendo una travesía en un barco por el Océano. Estás a miles de kilómetros de tierra y de repente escuchas un golpe. Algo ha chocado contra el casco y ha provocado una vía de agua que está empezando a inundar el fondo de la embarcación.

Dispones de muy poco tiempo para reparar ese agujero o de lo contrario el barco se hundirá irremediablemente. En ese momento puedes dejar para más tarde el barnizado de la cubierta. Probablemente tampoco será el momento idóneo para ajustar el rumbo con la carta de navegación. En ese momento hay una prioridad: hacer todo lo posible para que el barco no se hunda.

El barco es tu economía y los gastos son la vía de agua. Salvo que los detengas rápidamente acabarán por hundirte.

GASTOS

¿Has dicho alguna vez “No sé en qué se me va el dinero”? Pues como no encuentres rápidamente la respuesta a esta pregunta, tu barco terminará naufragando.

Los gastos son la vía de agua en tu economía, y salvo que los detengas acabarán por hundirte.

Gastos

Controlar los gastos es sólo el primer paso

El mero hecho de controlar los gastos no va a llevarte a ningún sitio interesante. Pero si no lo haces no podrás ir a ninguna parte porque tu barco se irá a pique.

Controlar los gastos es sólo el primer paso para empezar a poner orden en tu economía. Después te seguirá quedando mucho trabajo.

Controlar los gastos es sólo el primer paso.

Gastos

Contarte la verdad como primer paso

El primer paso para controlar los gastos es contarte verdad sobre los gastos que realmente tienes.

¿Y cómo lo vas a hacer? Con una herramienta muy sencilla que se llama Control de Ingresos y Gastos. Esta herramienta permite registrar cada ingreso y cada gasto que tienes a lo largo del mes. Es algo sencillo y rápido que te permite empezar a saber cómo gastas tu dinero.

Los números ofrecen verdad y sin verdad no hay libertad. Sin datos no hay paraíso. Ganes mucho o ganes poco ne-ce-si-tas saber cuánto ingresas exactamente y cuánto gastas exactamente si quieres llegar a alguna conclusión.

Soy consciente de que a priori llevar control de cómo te gastas el dinero no es el plan más sexy que puedes concebir. Pero a cambio te permitirá acceder a infinidad de planes mucho más sexys el resto de tu vida.

La verdad protege a quien la practica y tener la verdad de cuánto ingresas y de cuánto gastas y cómo es un primer paso ineludible.

Gastos

El problema con los gastos no es la falta de ingresos

Muchas personas creen que si aumentan sus ingresos el problema que tienen con sus gastos desaparecería. Sabemos que esto no es necesariamente cierto.

Quien tiene problema con los gastos cuando gana 1.000€, es probable que seguirá teniendo problemas con los gastos cuando gane 2.000€.

Cuando aumentamos los ingresos, salvo que hayamos desarrollado la disciplina en el control de gastos lo que sucede es exactamente lo que imaginas: los gastos vuelven a aumentar también.

El exceso de gasto denota en ocasiones carencias afectivas o emocionales. Estamos condicionados para pensar que si nos falta algo podemos comprarlo.

Sin embargo ninguna compra saciará definitivamente el hambre o la necesidad de afecto, ni aportará verdadero significado a tu vida. Una buena idea para controlar los gastos es preguntarse qué necesidades emocionales o espirituales no están resueltas.

Gastos

Cuando se está sencillamente bien no hay tanta necesidad de gastar porque simplemente ya estamos bien. Gastar dinero que no se tiene puede hablar en ocasiones de una compensación de alguna carencia.

Comprar algo que no puedes permitirte de manera frecuente constituye una adicción. Y las adicciones compensan un vacío que sentimos en nuestra vida, llenando con el objeto de la adicción ese vacío que no percibimos.

En ese sentido tener una propensión al gasto puede ser una pista sobre la necesidad de empezar a trabajar asuntos emocionales no resueltos.

Cuando tienes emociones que no sabes que tienes, entonces tienes gastos que no sabes por qué tienes.

Gastos

Gastar un 50% de lo que ingresas

Hay un principio básico y es que no puedes gastar más de lo que ingresas. Nunca.

No puedes gastar más de lo que ingresas. Punto. Y mi propuesta es que no gastes más de un 50% de lo que ingresas.

Aún así muchas personas lo hacen; también sus gobernantes en un acto de irresponsabilidad, comprometiendo al hacerlo el futuro de sus países.

Esto es lo que pasa cuando ciegos guían a ciegos.

Gastar más de lo que se ingresa es una locura financiera. No importa quién diga lo contrario: repetir una mentira cien veces no la convierte en verdad.

Gastar menos de lo que se gana es un acto mínimo de responsabilidad para contigo, tu familia y la sociedad. Aunque si no llevas control de ingresos y gastos esto puede llegar a ser complicado. ¿Entiendes por qué es imprescindible conocer la verdad de tu economía?

Gastos

De hecho, la propuesta que te hago es la de no gastar más de la mitad de lo que ingresas. Más adelante comprenderás por qué cuando aprendas a gestionar tu economía con un presupuesto familiar.

Cuando explicamos esta idea del 50% así como la forma de llevarla a la práctica en el Seminario Vivir con Abundancia, muchas personas suelen decir que no podrían llevar la vida que llevan en este momento. Lo cierto es que muchos no deberían llevar cierto estilo de vida porque lo están haciendo con recursos del futuro.

Comprar consumo con préstamo o con tarjeta de crédito es una locura financiera que arrastra cada día a millones de personas a trabajar para pagar los intereses de esa deuda.

Si tienes hijos o familiares jóvenes posiblemente uno de los mejores regalos que puedes hacerles es ofrecerles educación financiera porque les estarás regalando libertad y capacidad de elección. A mi me hace muy feliz regalar educación, porque creo que eso es regalarles un futuro mejor a nuestros seres queridos.

Gastos

La diferencia entre regalar corbatas o regalar libros:

Un estudio PISA revelaba que una casa donde hay menos de 20 libros aumenta las posibilidades de fracaso escolar mientras que una casa con más de 200 libros es casi sinónimo de éxito académico.

Regalar educación financiera es regalar un futuro mejor.

Recuerdo un día en un seminario cuando estábamos explicando la idea de no gastar más del 50% de los ingresos personales o familiares, una persona se rebeló, y dijo que si adoptase este sistema con su sueldo no podría vivir en la casa que vive ni pagar su estilo de vida.

Ni siquiera aunque aumentase ese porcentaje al 80%... ¡Exacto!- le dije yo. ¡Eso significa que no puedes!. Gastaba cada mes todo lo que tenía y esto le hacía pensar que tenía una situación económica mejor de lo que en realidad era. Lo cierto es que iba de sueldo en sueldo, y estaba siempre a pocos días de la bancarrota.

Eso no es vida. Nos merecemos algo mejor.

Acelera tu Libertad Financiera

Nos encantaría que pudieras **compartir esta formación "Acelera Tu Libertad Financiera" entre tus contactos** y ayudar a que más personas inicien el camino hacia su libertad financiera.

Haz clic en el botón para compartir

Compartir ahora

ipp FORMACIÓN PARA LA VIDA REAL